

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Dokumentation und Anleitung in Beispielen.



Die Idee:

Kennst Du das Gefühl das sich einschleicht, wenn nichts so richtig klappen will und alles irgendwie schief läuft? Das kann einen ganz schön nach unten ziehen.

Ich hätte lieber ein Gefühl, das mich nach oben hebt und mir das Gefühl gibt, dass einfach alles gelingt.

Du hast es in der Hand, welchem Gefühl Du den Vorzug gibst.

Mit dem Smile Collector hast Du ab sofort ein Werkzeug in der Hand, welches Dich an angenehme Gefühle erinnert, welches Dir Erfolge aufzeigt und welches Dir ermöglicht diese Gefühle auch mit andern zu teilen.

Der Smile Collector ist ein Stimmungsmanager der die Wahrnehmung für persönlichen und beruflichen Erfolg sichtbar steigert.

Er schult den bewussten Umgang mit positiven Einflüssen um diese zu verankern und nachhaltig wahrzunehmen.

Die positive Psychologie hat bestätigt, dass die Wirkung von Lob, das Wahrnehmen von Erfolgen und die Freude an der Tätigkeit entscheidende Erfolgsfaktoren darstellen und die besten Anti-Depressiva sind.

Der Smile Collector greift die wissenschaftlichen Erkenntnisse auf und stellt sie in einem Online-Tool zur Verfügung.

Leicht anzuwenden sammelst Du persönliche Erfolge, Feedbacks, Kraftgedanken und Ideen die Deinen Selbstwert steigern und so zu mehr Glück und Zufriedenheit beitragen.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Erstellen des Benutzerzuganges

Bevor Du mit dem Smile Collector arbeiten kannst musst Du Dich registrieren.

Dazu füllst Du einfach die Felder in der Registrierungsmaske aus, gibst den korrekten Sicherheitscode ein und drückst auf den Link „Registrieren“

REGISTRIEREN

Benutzername (*)

Passwort (*)

Passwort (*) wiederholen

Vorname (*)

Nachname (*)

Mailadresse (*)

Bitte Sicherheitscode eingeben(*)


[Registrieren](#)

Danach wird eine Email an die angegebene Mailadresse gesendet in der Du bitte den Aktivierungslink anklickst.

Wenn Du das getan hast, ist der Weg zur ersten Anmeldung am Smile Collector frei.

Über die Adresse <http://app.smile-collector.com/Login> gelangst Du direkt in die Anmeldemaske.

Sollte diese Email nicht innerhalb weniger Minuten in Deinem Eingangskorb erscheinen, dann sehe bitte in Deinem Spamfilter nach.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Dein Zugang zum Smile Collector

LOG IN

Benutzername

Passwort

Eingeloggt bleiben

[Log In](#)

[Ich habe mein Passwort vergessen](#)

Nachdem Du Dich erfolgreich registriert und auf den Aktivierungslink in der Bestätigungsmail geklickt hast kannst Du Dich am Smile Collector anmelden.

Dazu gibst Du einfach Deinen Benutzernamen und Dein Passwort ein, so wie Du es bei der Registrierung angegeben hast und klickst danach auf „Log in“

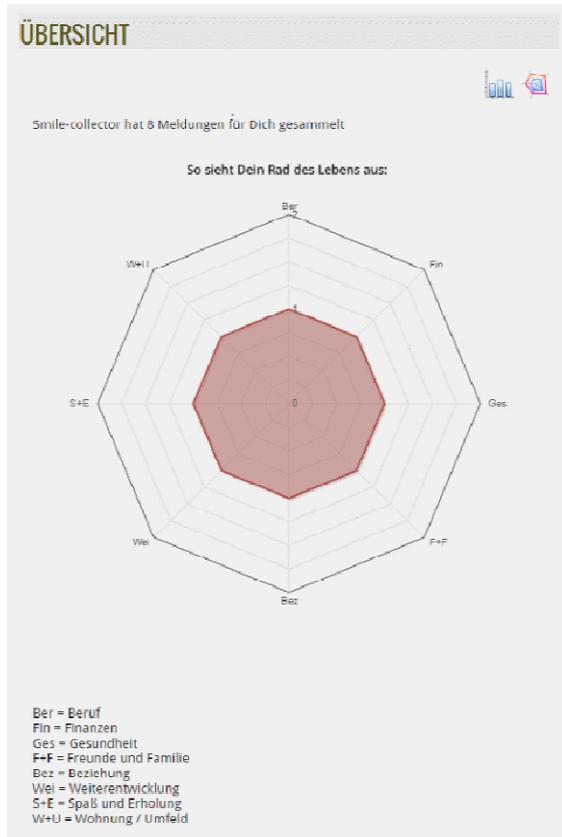
Wenn Du nicht willst, dass Du jedes mal beim Öffnen des Smile Collector Deine Zugangsdaten erneut eingeben musst, dann kannst Du bei „eingeloggt bleiben“ ein Häkchen setzen. Dadurch bleibst Du so lange eingeloggt bis Du Dich durch Klick auf „Logout“ wieder ausloggst.

Nach erfolgreichem Login landest Du auf der Seite „Übersicht“, wo Du die wichtigsten Daten Deines Zuganges auf einen Blick sehen kannst.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Die Seite Übersicht



Nach der ersten Anmeldung siehst Du in der Übersichtsseite Dein Rad des Lebens.

Das Rad des Lebens ist sozusagen ein Abbild Deiner aktuellen Situation. Im Rad des Lebens sind die wesentlichen Faktoren abgebildet, die Dein Leben beeinflussen.

Sie lauten:

1. Beruf
2. Finanzen
3. Gesundheit
4. Freunde und Familie
5. Beziehung
6. Weiterentwicklung
7. Spaß und Erholung
8. Wohnung und Umfeld

Am Anfang ist das Rad des Lebens nur mit acht Nachrichten gefüllt, welche Dir als Beispiel für weitere eigene Nachrichten dienen sollen. (Deshalb ist es auch noch so schön rund)

Nach und nach wirst Du immer mehr Nachrichten selbst in Deinen Smile Collector eingeben.
Achte mal darauf welche Form Dein Rad des Lebens dann annimmt!

Bei manchen Menschen findet man eine deutliche Ausprägung im Bereich Beruf oder Finanzen andere Personen haben vielleicht besondere Ausprägungen im Bereich Freunde & Familie sowie Beziehung. Diese Ausprägungen sind von Mensch zu Mensch unterschiedlich.

Aber achte darauf dass es keine Bereiche gibt die deutlich weniger Ausprägung als andere haben!

<http://www.smile-collector.com>

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Wenn also zum Beispiel bei Gesundheit besonders wenig Ausprägung herrscht dann solltest Du etwas mehr für Deine Gesundheit tun.

Wenn Dir die Darstellung eines Rades des Lebens nicht gefällt, vielleicht weil es Dich zu sehr an ein Spinnennetz erinnert, dann kannst du die Darstellung auch ändern in ein Balkendiagramm.

Der Werte bleiben dabei die gleichen. Wenn Du Dein Diagramm ständig nur als Balkendiagramm sehen möchtest kannst du das im Menü Einstellungen festlegen.

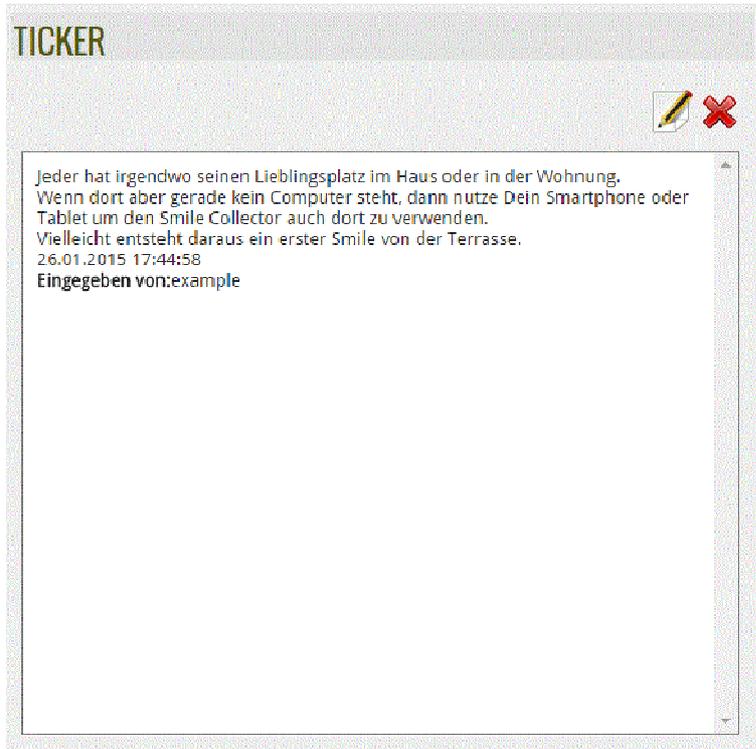
Über dem Diagramm wird Dir die Anzahl Deiner eingegebenen Nachrichten angezeigt. Wenn Du noch nichts selbst eingegeben hast steht hier die Zahl 8. Wenn du später aber eigene Nachrichten einträgst dann wird dort vielleicht die Zahl 100 oder gar 1000 stehen.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Der Ticker

Im Ticker wird immer eine Nachricht angezeigt die Du oder jemand anders für Dich eingegeben hat. Wer wann die Nachricht eingegeben hat findest Du am Ende des angezeigten Textes.



Mit den beiden Symbolen rechts über dem Text, dem Blatt mit Bleistift und dem Kreuz kannst du die Nachricht entweder editieren oder löschen.

Alle 30 Sekunden wird im Ticker eine neue Nachricht angezeigt. Die Nachrichten werden dabei nach dem Zufallsprinzip aus der Menge aller Deiner Nachrichten ausgewählt

Du kannst aber auch Nachrichten mit dem Vermerk versehen dass sie nicht im Ticker angezeigt werden sollen falls Du das nicht möchtest. Dies geschieht schon bei der Eingabe der Nachricht.

So, wie die Nachrichten im Ticker angezeigt werden, können Sie auch zum Beispiel als E-Mail an Dich zugestellt werden, falls Du das möchtest.

Falls 30 Sekunden für die Anzeige neuer Nachrichten zu kurz oder zu lang sind, kannst du diesen Wert im Menü Einstellungen ändern und festlegen.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Eingabe neuer Nachrichten

Arthur Görges

EINGABE

Nachricht für: Arthur Görges

Nachrichtentyp: Erfolg
Idee

Kategorie: Beruf
Finanzen

Im Ticker anzeigen:

[Senden](#)

Was ich hier eingebe, das wirkt wie eine positive Tröpfcheninfusion!

Um eine neue Nachricht einzugeben wählst Du zunächst den Empfänger im Feld „Nachricht für“. In der Regel wirst das Du selbst sein, deswegen ist Dein eigener Name auch schon in diesem Feld voreingestellt.

Wenn Du eine Nachricht für jemand anderen eingeben möchtest kannst Du in dem ersten Feld jemand anderen dafür selektieren.

In der aktuellen Version ist nur der „Smile-Buddy“ als weiterer Empfänger auswählbar, in späteren Versionen werden aber mehrere Mitglieder der Smile-community auswählbar sein.

Im Feld darunter kannst Du Nachrichtentypen wählen.

Hier kommen folgende Typen infrage:

1. Erfolg
2. Idee
3. Inspiration
4. Dank

Du kannst dabei einen oder mehrere Typen wählen. Ebenso kannst Du aber auch garkeinen Typ wählen

Im Feld darunter darfst Du Kategorien für Deine Nachricht auswählen. Zur Verfügung stehen die Kategorien

1. Beruf
2. Finanzen
3. Gesundheit
4. Freunde und Familie
5. Beziehung
6. Weiterentwicklung
7. Spaß und Erholung
8. Wohnung und Umfeld

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Du kannst dabei eine oder mehrere Kategorien wählen. Ebenso kannst Du aber auch gar keine Kategorie wählen

Wenn du möchtest dass diese Nachricht im Ticker angezeigt wird dann kannst Du das Häkchen im Feld darunter stehen lassen, andernfalls darfst du das Häkchen entfernen.

In der letzten Zeile findest du fünf Platzhalter für Smileys. Wenn Du also eine Nachricht eingibst die sehr wichtig und sehr freudevoll ist gib ihr Fünf Smileys. Wenn es eine Nachricht ist, die nur weniger wichtig ist dann gib ihr weniger Smileys. In späteren Versionen werden die Nachrichten mit den höheren Smileys öfters im Ticker angezeigt werden.

Nun kannst Du im Feld darunter Deine Nachricht im kompletten Text eingeben. Wenn Du fertig bist mit der Eingabe, drücke auf senden dann wird die Nachricht in der Datenbank gespeichert und an den Empfänger zugestellt.

Du kannst als Nachricht ganz normalen Text oder aber auch Links zu verschiedenen Objekten eingeben. Das können Links auf Webseiten sein oder Links auf Grafiken, Sounddateien oder Links auf Videos.

Um dem Smile Collector mitzuteilen dass es sich um einen Link handelt müssen die Einträge mit dem Wortlaut „http://“ beginnen.

Hier sind zwei Beispiele für Links die im Smile Collector verwendet werden können:

Website: <http://www.silvia-ziolkowski.de>

Grafik: <http://www.silvia-ziolkowski.de/images/Smiley-200.png>

Im Moment können nur Inhalte verlinkt werden, die bereits im Internet vorhanden sind.

In einer der nächsten Versionen werden wir die Möglichkeit schaffen, eigene Inhalte hochzuladen und anzuzeigen.

Manche User des Smile Collector haben sich gewünscht im Eingabefeld noch einen Ticker zu sehen um während der Eingabe Inspirationen von anderen Nachrichten zu bekommen. Aus diesem Grund kannst du im Bereich Einstellungen festlegen ob Du den Ticker über dem Eingabefeld angezeigt bekommen möchtest oder nicht.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Nachrichten

Im Menüpunkt Nachrichten bekommst Du sämtliche Nachrichten angezeigt die Du oder jemand anders für Dich im Smile Collector eingegeben haben.



Da die Nachrichten im Lauf der Zeit sehr viele werden können haben wir einen Filter und ein Suchkommando eingebaut.

Wenn Du Nachrichten mit bestimmten Stichworten suchen möchtest dann tippe in das Feld oben in der Mitte das Stichwort ein das du suchen möchtest. Nach Eingabe von Return werden nur noch die Nachrichten angezeigt, die dieses Stichwort enthalten.

Um danach wieder alle Nachrichten angezeigt zu bekommen tippe wieder auf das Menü Nachrichten.

Eine noch mächtigere Methode Nachrichten gezielt auszuwählen ist der Filter.

Wenn Du auf das Wort Filter klickst kommst Du in das Menü Filter Einstellungen. Dort kannst du nach verschiedenen Kriterien Nachrichten filtern.

So zum Beispiel nach dem Nachrichtentyp nach der Kategorie nach dem Absender nach dem Datum von bis und nach dem Ranking ob es 1, 2, 3, 4 oder 5 Smileys sind die Du in der Nachricht angegeben hast.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

FILTREINSTELLUNGEN

Nachrichtentyp

Kategorie

Absender

Datum Ab
(MM/DD/YYYY)

Januar 2015						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Datum bis
(MM/DD/YYYY)

Januar 2015						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Ranking

[Filtereinstellungen anwenden](#)

Wenn Du die Werte eingestellt hast kannst Du auf „Filtereinstellungen anwenden“ klicken und sofort siehst du nur noch die Nachrichten die diesem Filter entsprechen.

Ich persönlich verwende den Filter zum Beispiel gerne um nur Nachrichten vom Typ Idee angezeigt zu bekommen. Ein anderes mal vielleicht nur Nachrichten von der Kategorie Gesundheit.

Ob die Nachrichten gefiltert sind oder nicht siehst du im Nachrichtenfenster an dem Häkchen neben dem Wort Filter. Wenn Du das Häkchen wieder entfernst werden wieder alle Nachrichten angezeigt.

Im Nachrichtenfenster kannst du jede Nachricht einzeln editieren oder auch löschen.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Einstellungen

Hier kannst Du verschiedene Werte fest einstellen.

EINSTELLUNGEN

Ticker Intervall (in Sekunden):

Sprache:

Standardgrafik:

Ticker im Eingabefeld anzeigen

Email empfangen wenn ich eine Nachricht erhalte

Eigene Nachrichten per Email erhalten

Statusemails empfangen

Ankündigungsmails empfangen

Neues Passwort eingeben:

Neues Passwort wiederholen:

[Änderungen speichern](#)

Zum Beispiel die Anzahl der Sekunden für das Ticker Intervall oder die Sprache in der Du Deinen Smile Collector bedienst.

Ob die Standard Grafik das Rad des Lebens (Radar Graph) sein soll oder ein Balkendiagramm und ob du im Eingabefeld einen Ticker angezeigt bekommen möchtest oder nicht.

Ob Du eine Mail erhalten willst, wenn Dir jemand anders eine Nachricht schickt,
ob Du Deine eigenen Nachrichten ab und zu zur Ermunterung als Email geschickt bekommen möchtest,
ob Du ab und zu den Status Deiner Aktivitäten per Mail bekommen möchtest und
ob Du mit Ankündigungen über neue Versionen informiert werden möchtest.

Am Ende der Listen kannst Du noch Dein eigenes Passwort ändern.

Beim Klick auf das Wort Änderungen speichern werden diese Änderungen permanent übernommen.

Smile Collector 2.2

Mein Erfolgsticker

Es kommt ja immer mal wieder vor, dass wir unser Passwort oder unsere Zugangsdaten vergessen. Sollte das bei Dir gerade der Fall sein, so kannst Du über einen Klick auf „Ich habe mein Passwort vergessen“ im Login-Dialog Hilfe bekommen.

PASSWORT VERGESSEN

Bitte gib hier die Mailadresse ein, mit der Du Deinen Zugang registriert hast!
Du bekommst danach Deine Zugangsdaten (Benutzername und neues Passwort) an die angegebene Mailadresse zugesandt.
Wenn Du willst kannst Du Dein Passwort danach sofort wieder ändern.

Mailadresse (*)

[Absenden](#)

Damit kannst Du eine Email anfordern in der Dir die aktuellen Zugangsdaten zugesandt werden. Wenn Du willst kannst Du Dein Passwort danach sofort wieder ändern.

Jetzt bin ich am Ende mit meinen einführenden Tipps.

Wenn Du Anregungen, Kritik oder Ideen für mich hast, dann schick mir doch einfach eine Nachricht über den Smile Collector. Ich bekomme diese dann gleich als Email zugestellt und kann gegebenenfalls darauf antworten.